

**Fabienne Raoul
& Kristell Labous**

Stage **Ecrire pour prendre les** **rênes de sa vie**

Avec l'écriture inspirée et la magie des contes

OBJECTIFS DU STAGE

- Apprendre à écrire de manière inspirée
- Dialoguer avec son âme (ou conscience supérieure)
- Rédiger son scénario de vie avec les contes

INFORMATIONS

Tarif : 250 euros les 2 jours

120 euros la 3ème journée

Groupe de 4 à 8 personnes

Réservation auprès de Fabienne:

fabienne.raoul94@gmail.com

06 44 98 85 68

STAGE “ECRIRE POUR PRENDRE **LES RÊNES DE SA VIE”**

Du vendredi 12 au dimanche 14 avril 2024

12 le Palastre 56890 Plescop

Inscription Fabienne : 06 44 98 85 68



Stage

Ecrire pour prendre les rênes de sa vie

Prendre les rênes de sa vie, c'est être à l'écoute de son âme, de ses désirs profonds, de ce qui met en joie afin de s'accomplir. L'écriture inspirée permet de recevoir des messages en dépassant le mental et d'être ainsi guidé sur sa véritable voie.

Souvent, une fois qu'on a obtenu la réponse, on en reste là, car il peut être difficile de faire le premier pas, par peur d'échouer ou tout simplement car on ne sait pas comment faire (mode de pensée automatique). Or, nous sommes co-créateurs de notre réalité. En rédigeant notre scénario de vie en s'appuyant sur la magie des contes, nous mettons toutes les chances de matérialiser concrètement ce désir d'accomplissement de l'âme.

INFORMATIONS

Durée : 3 jours, la dernière journée est optionnelle mais recommandée car c'est la journée d'écriture de votre scénario de vie avec notre accompagnement.

Horaires du stage : de 9h à 17h

Public : tout public à partir de 15 ans.

STAGE "ECRIRE POUR PRENDRE LES RÊNES DE SA VIE"

Du vendredi 12 au dimanche 14 avril 2024

12 le Palastre 56890 Plescop

Inscription Fabienne : 06 44 98 85 68



Première journée : L'écriture inspirée

La première journée a pour objectif de rentrer en communication avec son âme (ou conscience supérieure) par l'écriture, afin d'obtenir des messages pour guider sa vie. Pour ce faire, des apports théoriques, des exercices pratiques avec la plume (jeux, méditations...) et des échanges avec les participants ponctuent la journée.

- 1- Accueil
- 2- Intérêts de l'écriture inspirée
- 3- Pratiques : du mental à l'imagination
- 4- Questions et expériences qui orientent nos choix de vie
- 5- L'âme au service de notre vie
- 6- Débriefing



Deuxième journée : Les contes

Pendant cette journée, les participants seront guidés par des questions narratives, des contes, des oracles et jeux de carte. Ils pourront prendre des notes, selon leurs inspirations pour créer la trame de leur conte. Ils pourront ainsi écrire, pendant la 3ème journée ou en rentrant chez eux leur propre conte (scénario de vie.)

1. Etre le héros de sa propre vie
2. Partir à l'aventure
3. Visualiser et franchir les obstacles
4. Débriefing

STAGE "ECRIRE POUR PRENDRE LES RÊNES DE SA VIE"

Du vendredi 12 au dimanche 14 avril 2024

12 le Palastre 56890 Plescop

Inscription Fabienne : 06 44 98 85 68



Troisième journée : L'écriture du conte

La journée est dédiée à l'expérience créative : rédaction du conte, messages reçus par l'écriture et autres exercices, lecture des contes des participants, difficultés et réussites... des conseils sont apportés par les animatrices, tout au long de la journée.

- 1-Exercices et temps libre pour rédiger le conte de vie
- 2-Partages d'expériences
- 3-Conclusion des 3 jours

INFORMATIONS

Lieu : L'Auberge Bien-être Des Feuilles et des Hiboux
12 le Palastre 56890 Plescop
Tarif : 250 euros pour les 2 jours
120 euros pour la 3ème journée (recommandé)
Groupe de 4 à 8 personnes
Réservation auprès de Fabienne Raoul :
06 44 98 85 68
Fabienne.raoul94@gmail.com

Options :
Hébergement à partir de 45 € en chambre partagée
ou 80 euros en chambre individuelle
Repas : à partir de 15 euros (traiteur)

STAGE "ÉCRIRE POUR PRENDRE LES RÊNES DE SA VIE"

Du vendredi 12 au dimanche 14 avril 2024

12 le Palastre 56890 Plescop

Inscription Fabienne : 06 44 98 85 68

